

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Куакбашский детский сад»

З.З.Галеева

Принят с изменениями на педсовете
Протокол от 02.09. 2025 г. № 1

**Режим дня
(холодный период)**

Содержание деятельности	Возрастные группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр детей, игры на улице, утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, прогулка.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.50
Подготовка к занятиям (ООД). Игры.	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.10
Игровая деятельность	9.55-10.35	10.00-10.35	10.05-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00	10.35-12.20	10.35-12.20	10.35-12.20
Возвращение с прогулки , водные процедуры	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, послесоновая гимнастика , гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Дополнительная образовательная деятельность (кружок)			15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность. Игры	15.45-16.15	15.45-16.15		
Подготовка к прогулке, прогул. Уход детей домой	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Куакбашский детский сад»

3.3.Галеева

Принят с изменениями на педсовете
Протокол от 02.09.2025 г. № 1

**Режим дня
(тёплый период)**

Содержание деятельности	Возрастные группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей , осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе.	6.30.00-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия художественно-эстетического, физического цикла. Индивидуальная работа. Витаминный час. Организованная деятельность на воздухе.	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду , обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём. Послесоновая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность.	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00